多摩市立陸上競技場月間予定表

日付	曜日	午前 （9:00～12:00）	午後 （13:00～17:00）	夜間 （17:00～19:00）	1，2レーン開放 （個人開放時のみ）
11月1日	日				
11月2日	月	個人開放	個人開放		
11月3日	火	個人開放	個人開放		
11月4日	水				
11月5日	木				
11月6日	金	個人開放	個人開放		
11月7日	土	個人開放	個人開放		
11月8日	日				
11月9日	月	個人開放	個人開放		
11月10日	火	個人開放	個人開放		
11月11日	水	個人開放	個人開放		
11月12日	木				
11月13日	金	個人開放	個人開放		
11月14日	土	個人開放	個人開放		
11月15日	日				

日付	曜日	午前 （9:00～12:00）	午後 （13:00～17:00）	夜間 （17:00～19:00）	1，2レーン開放 （個人開放時のみ）
11月16日	月	休場日			
11月17日	火	個人開放	個人開放		
11月18日	水				
11月19日	木	個人開放	個人開放		
11月20日	金	個人開放	個人開放		
11月21日	土	個人開放	個人開放		○
11月22日	日				
11月23日	月	個人開放	個人開放		
11月24日	火	個人開放	個人開放		
11月25日	水	個人開放	個人開放		
11月26日	木				
11月27日	金	個人開放	個人開放		
11月28日	土				
11月29日	日				
11月30日	月	個人開放	個人開放		

※　予定変更となる場合があります。利用予定前日に多摩東公園のSNSのご確認、またはお電話でのご確認ください。