

多摩市立陸上競技場月間予定表

日付	曜日	午前 (9:00～12:00)	午後 (13:00～17:00)	夜間 (17:00～19:00)	1, 2レーン開放 (個人開放時のみ)
7月16日	木	個人開放	個人開放	個人開放	
7月17日	金	個人開放	個人開放	個人開放	
7月18日	土	個人開放	個人開放	個人開放	○
7月19日	日	個人開放	個人開放	個人開放	
7月20日	月			個人開放	
7月21日	火	休場日			
7月22日	水	個人開放	個人開放	個人開放	
7月23日	木	個人開放	個人開放	個人開放	
7月24日	金	個人開放	個人開放	個人開放	
7月25日	土	個人開放	個人開放	個人開放	○
7月26日	日	個人開放	個人開放	個人開放	
7月27日	月	個人開放	個人開放	個人開放	
7月28日	火	個人開放	個人開放	個人開放	
7月29日	水			個人開放	
7月30日	木	個人開放	個人開放	個人開放	
7月31日	金	個人開放	個人開放	個人開放	

日付	曜日	午前 (9:00～12:00)	午後 (13:00～17:00)	夜間 (17:00～19:00)	1, 2レーン開放 (個人開放時のみ)
8月1日	土			個人開放	
8月2日	日	個人開放	個人開放	個人開放	
8月3日	月	個人開放	個人開放	個人開放	
8月4日	火	個人開放	個人開放	個人開放	
8月5日	水			個人開放	
8月6日	木			個人開放	
8月7日	金	個人開放	個人開放	個人開放	
8月8日	土	個人開放	個人開放	個人開放	
8月9日	日			個人開放	
8月10日	月	個人開放	個人開放	個人開放	
8月11日	火	個人開放	個人開放	個人開放	
8月12日	水			個人開放	
8月13日	木			個人開放	
8月14日	金	個人開放	個人開放	個人開放	
8月15日	土	個人開放	個人開放	個人開放	○

※ 予定変更となる場合があります。利用予定前日に多摩東公園のSNSのご確認、またはお電話でのご確認ください。